

みんなで考えよう  
「プレコン」のこと

教育現場・医療関係者・  
地域の関係者の方へ

# ふくしま プレコンセプションケア フォーラム

入場無料

事前申込制

定員 **300**名

関係者/一般 各150名

※申し込み期限:2024年7月22日(月)

日時 **8.4** SUN 13:30~17:00  
2024. (開場13:00~)

会場 **ビッグパレットふくしま** (郡山市南2丁目52)  
**コンベンションホールA・B**

※会場は駐車場が込み合う場合がございます。公共交通機関のご利用にご協力をお願いいたします。

## プレコンセプションケアとは

若い男女が将来のライフプランを考えて、日々の生活や健康と向き合うこと。妊娠・出産を望む人たちだけでなく、次世代を担う子どもの健康にもつながるとして、注目されているヘルスケア。

国立成育医療研究センター  
**荒田 尚子 医師**

2015年に日本初の  
「プレコンセプションケアセンター」  
を立ち上げ



森三中  
**大島 美幸**



ぺんぎんナッツ  
**中村 陽介**



総司会  
**大橋 聡子**  
福島中央テレビ  
アナウンサー

## TIME SCHEDULE

13:00	開場・ブースプログラムスタート
13:30	開会(主催者あいさつ等)
13:35	基調講演 (50分) 『なぜ今、プレコンセプションケアが必要なのか』 講師..... <b>荒田 尚子</b> 国立研究開発法人国立成育医療研究センター 周産期・母性診療センター 母性内科
14:25	休憩 (10分)
14:35	パネルディスカッション (60分) 「いつか妊娠を」と考える方も、「そんな先のことまで...」と思っている方も、 <b>みんなで考えよう、「ライフプランとプレコン」</b> 登壇者..... <b>荒田 尚子</b> 国立研究開発法人国立成育医療研究センター 周産期・母性診療センター 母性内科 <b>森三中 大島 美幸</b> 吉本興業所属・お笑いタレント <b>ぺんぎんナッツ 中村 陽介</b> 吉本興業所属・お笑いタレント ※福島県内の学生2名も登壇予定
15:35	ステージプログラム終了後、ブースプログラム自由見学
17:00	終了

主催  
**福島県**  
こども未来局  
子育て支援課

お問い合わせ  
ふくしまプレコンセプションケア・フォーラム運営事務局(福島民友新聞社内)  
【TEL】024-523-1457(受付 平日 10:00~17:00)  
【FAX】024-523-1681  
【E-mail】info@fukushima-precon.com

ホームページからの  
お申込みはこちら





# なぜ「プレコンセプションケア」について知ってもらいたいか

プレコンセプションケアの  
目的は3つ

- 1 若い世代の健康を増進し、より質の高い生活を実現してもらう
- 2 若い世代の男女が将来、より健康になること
- 3 より健康な妊娠、出産のチャンスを増やし、次世代の子どもたちをより健康にすること

「プレコン」(プレコンセプションケア)で早い段階から正しい知識を得て健康的な生活を送ることで、  
将来の健やかな妊娠や出産、さらには未来の子どもの健康へつなげることができます。

## ふくしまプレコンセプションケア・フォーラム 出演者プロフィール

基調講演 ※パネルディスカッションにも登壇

パネルディスカッション 福島県内の学生2名も登壇予定



**荒田 尚子**  
国立研究開発法人  
国立成育医療  
研究センター  
周産期・母性  
診療センター  
母性内科 診療部長、  
プレコンセプション  
ケアセンター責任者

次世代を担う健全な子どもの出生と成長も考慮した“女性医療”を内科の立場から提供。専門は妊娠に関連した甲状腺疾患・糖代謝障害。2015年に日本で初めての「プレコンセプションケアセンター」を成育医療研究センター内に立ち上げました。



**森三中  
大島 美幸**  
吉本興業所属  
お笑いタレント

1980年栃木県大田原市生まれ。1998年にお笑いトリオ「森三中」を結成。2002年に結婚し、妊活休業を経て、2015年に長男を出産。一児の母として子育てをしながらバラエティ番組を中心に出演。2024年5月からアーティスト「MyM」としても活動している。



**ぺんぎんナッツ  
中村 陽介**  
吉本興業所属  
お笑いタレント

2011年に吉本興業100周年事業「あなたの街に住みますプロジェクト」に立候補。福島県担当となり郡山市に移住。地元のテレビやラジオでレギュラー番組を持ち活躍。現在、第二子を授かり、秋ごろ2児のパパとなる予定。福島県でお笑いだけでなく人生のステージを邁進中。

## ブースプログラム 出展者

### 企業ブース

- 大塚製薬(株)
- (株)ベルタ
- (株)ファミワン
- ルアーナ ボディ セラピー
- ふくしま子育て応援隊
- ロート製薬(株)

### 団体・行政ブース

- 国立成育医療研究センター
- (一社)福島県助産師会
- (一社)Tobacco-freeふくしま
- 福島県健康づくり推進課
- ふくしま結婚・子育て応援センター
- 福島県子育て支援課
- (公社)福島県栄養士会

## お申し込み方法

事前申込制となっているため、参加を希望される方はホームページのお申し込みフォームまたはFAXにてお申し込みください。※申し込み期限:2024年7月22日(月)

ホームページから

下記アドレスまたは二次元コードから申し込み  
フォームへ記入してお申し込みください。  
<https://www.fukushima-precon.com/forum/>



FAXから

下記記入欄に必要な事項を  
ご記入の上、そのままFAX  
でお送りください。

## ふくしまプレコンセプションケア・フォーラム 参加申込書

※いただいた個人情報は本事業のみに使用します。詳しくはHPをご覧ください。

フリガナ	フリガナ	会社 団体名	参加 種別	該当する項目に✓を入れてください。 <input type="checkbox"/> 一般の方 <input type="checkbox"/> 関係者 (学校関係・医療関係・行政関係)
お名前				
〒		TEL		
ご住所				
メールアドレス	@	ご記入者以外の参加人数		人
※キャリア(携帯電話)のメールアドレスはご遠慮ください。				

送信先 FAX 024-523-1681

ふくしまプレコンセプションケア・フォーラム  
運営事務局(福島民友新聞社内)  
【TEL】024-523-1457(受付 平日 10:00~17:00)

※申し込み数が定員を超えた場合は、  
別途、事務局よりご連絡いたします。